

## Zeigen, Tasten, Fühlen

Führe die folgenden Anweisungen aus.

Wenn du zusammen mit anderen Kindern lernst, achte darauf, niemanden zu stören.

Wenn du ein Wort nicht verstehst, frage deinen Lehrer!

Fasse die folgenden Körperteile an deinem eigenen Körper der Reihe nach an:

Hals

Hüften

Brust

rechtes Ohr

Bauch

linkes Knie

linken Ellenbogen

rechten Oberschenkel

Gesäß (Po)

Nase

rechtes Auge

Hebe hoch:

den rechten Daumen

die linke Hand

das rechte Knie

die linke Fußspitze

beide Arme

den linken Ellenbogen

das rechte Bein



Mache das:

Drehe deinen Rumpf nach links!

Nicke mit dem Kopf!

Beuge die Knie!

Berühre mit den Fingerspitzen deine Zehen!

Massiere deinen Bauch!

Kratze dich am Rücken!

Lege die rechte Hand auf die linke Schulter!

Lege die rechte Hand auf die rechte Schulter!

Kneife dich in die linke Hüfte!

Drehe den Kopf nach rechts!

Öffne den Mund, und atme durch den Mund!

Setz dich auf den Stuhl und mach die Augen zu!