

LERNNEN



Wie du gut lernen kannst – 6 Schritte zum Erfolg

1. Nimm einen Farbstift zur Hand, am besten einen Leuchtmarker.
2. Setz dich bequem hin, hole tief Luft, mach für einen Moment die Augen zu.
Sage: Ich bin jetzt ganz entspannt und werde mich in den nächsten zehn Minuten ganz auf den Text konzentrieren.
3. Lies jetzt aufmerksam, denke gut mit.
4. Lies ein zweites Mal. Markiere dabei mit dem Leuchtstift einzelne Wörter, die dir wichtig sind. Schreibe die Wörter rechts neben den Text. Auf keinen Fall sollst du alles markieren! Wenn du im Text jeweils etwa zehn bis fünfzehn Wörter angestrichen hast, ist das genug.
5. Nimm dein Heft und schreibe Sätze mit diesen Wörtern. Den Text selbst legst du vorher weg. Bilde eigene Sätze! Du darfst dich so ausdrücken, wie es dir am leichtesten fällt.
6. Lies zur Wiederholung deine eigene Niederschrift am folgenden Tag noch einmal nach.

*Schau! Dort hinten, das ist doch ein Schiff!
Warum sieht man nur die Schornsteine?*

