



- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. Schädel | 12. Rippen |
| 2. Brustbein | 13. Wirbelsäule |
| 3. Oberarmknochen | 14. Beckengürtel |
| 4. Speiche | 15. Handwurzelknochen |
| 5. Elle | 16. Mittelhandknochen |
| 6. Kniescheibe | 17. Fingerknochen |
| 7. Wadenbein | 18. Oberschenkelknochen |
| 8. Schienbein | 19. Fußwurzelknochen |
| 9. Schlüsselbein | 20. Mittelfußknochen |
| 10. Schulterblatt | 21. Zehenknochen |
| 11. Schultergürtel | |

Trage die Begriffe richtig ein. Lies die Begriffe laut und zeige die Teile. Sprich deutlich. Decke die Begriffe mit der Hand ab und wiederhole aus dem Gedächtnis. Betrachte deinen eigenen Körper. Welche Knochen kannst du mit Hilfe der Zeichnung an dir selbst spüren und benennen? Du kannst diese Aufgabe gemeinsam mit einem Partner erledigen.

Das Skelett

Merkwörter

Das menschliche Skelett ist ein Gerüst. Es stützt den Körper und hält ihn: wir können aufrecht stehen und gehen. Das Skelett besteht aus 206 unterschiedlich geformten Knochen. Die Knochen sind unglaublich stabil, das heißt fest und belastbar. Bei einem gesunden Menschen sind die großen Oberschenkelknochen stärker als Stahlbeton! Der kleinste Knochen ist der Steigbügel. Die Wirbelsäule besteht aus 26 Knochen. Am oberen Ende sind die Wirbel kleiner. Sie nehmen nach unten an Größe zu. Das Steißbein bildet das untere Ende. Im Inneren der Wirbelsäule befindet sich das Rückenmark. Dieses besteht aus Nervenfasern, welche die Verbindung zwischen Gehirn und Körper herstellen. Damit wir unsere Glieder bewegen können, sind die einzelnen Knochen durch Gelenke miteinander verbunden. Die Gelenkknochen sind mit einer glatten Knorpelschicht überzogen. Eine Schmierflüssigkeit sorgt dafür, dass die Gelenke nicht aneinander reiben und gut beweglich sind. Ohne Schmierflüssigkeit würde jede Bewegung große Schmerzen verursachen. Knochen dienen außerdem zum Schutz empfindlicher Organe. Der Schädel bettet das Gehirn ein. Die Rippen schützen unsere Lunge. Einige Knochen aber erfüllen eine weitere, lebenswichtige Aufgabe: sie sind dafür zuständig, Blut zu bilden. Das größte und empfindlichste Gelenk ist das Kniegelenk. Das Kniegelenk ist ein Scharniergelenk. Starke Sehnen und Bänder schützen dieses Gelenk, das in einer mit Flüssigkeit gefüllten Kapsel eingebettet ist.

Aufgaben

1. Der kleinste Knochen ist der Steigbügel. Wo befindet er sich im Körper? Welche Aufgabe hat er? Suche die Antwort selbst in Sachbuch oder Internet.
2. In welche Abschnitte gliedert sich die Wirbelsäule? Schlage für die Antwort nach und schreibe in dein Heft. Fertige eine Skizze dazu an.
3. Suche an deinem Körper das Steißbein, fühle es.
4. Es gibt folgende Gelenkarten: Scharniergelenk, Kugelgelenk, Eigelenk, flaches Gelenk, Sattelgelenk. Schlage nach und lies mehr darüber. Kannst du an deinem eigenen Körper verschiedene Gelenkarten erkennen?
5. Am Schädel eines Neugeborenen befinden sich die Fontanellen. Was ist das? Schlage nach und schreibe die Antwort in dein Heft.